

---

# TABLE DES MATIÈRES

Comment utiliser Les Enfants Pacificateur.....	i
--	---

## Concept 1

Le fondement d'un monde paisible repose sur un environnement où les enfants deviennent des amis, apprennent à travailler, ainsi qu'à jouer en coopération et respectent l'interdépendance de toutes les espèces vivantes.

Introduction.....	2
-------------------	---

### Point 1

J'apprends à te connaître et tu apprends à me connaître.....	4
--	---

### Point 2

Je travaille et je joue avec les autres.....	11
--	----

### Point 3

J'apprends le Langage-Sympa.....	18
----------------------------------	----

## Concept 2

Nous sommes tous des êtres humains. Nous sommes semblables, cependant chacun de nous est unique. Nous acceptons et nous apprécions nos ressemblances; nous célébrons aussi nos différences.

Introduction.....	24
-------------------	----

### Point 1

J'appartiens à la famille humaine et chaque être humain est précieux.....	26
---	----

### Point 2

Je suis un être humain et chaque être humain est unique.....	33
--	----

### Point 3

Je grandis et je change.....	37
------------------------------	----

### Point 4

Je suis un membre important de ma famille. Chaque famille est différente et chaque famille est importante.....	41
---	----

---

---

## Concept 3

Nous avons tous des sentiments; c'est un lien universel qui nous unit.  
Les sentiments nous unissent en tant que famille humaine.

<b>Introduction</b> .....	46
<b>Point 1</b> J'ai plusieurs sentiments différents. Je suis attentif à mes propres sentiments ainsi qu'à ceux des autres.....	48
<b>Point 2</b> Parfois, j'ai peur et c'est correct d'avoir peur. Les peurs réelles ainsi que les peurs imaginaires peuvent être toutes les deux effrayantes.....	54
<b>Point 3</b> Parfois, je me sens triste.....	57
<b>Point 4</b> Je suis fier parce que je deviens compétent et responsable.....	59
<b>Point 5</b> Parfois, je suis en colère. C'est correct de se sentir en colère. Il y a des moyens que je peux prendre pour gérer ma colère.....	61

## Concept 4

Les habiletés pacifiques nous aident à mieux nous entendre en tant  
que membres responsables de la famille humaine. Nous sommes tous  
liés à la toile de la vie.

<b>Introduction</b> .....	66
<b>Point 1</b> Tout le monde vit des conflits. Mes actions ont un effet sur les autres. Lorsque les conflits surgissent, je suis responsable de mes paroles et de mes gestes.....	68
<b>Point 2</b> Je prends la responsabilité de dire ce que je veux et d'exprimer ce que je ressens.....	72
<b>Point 3</b> Je peux apprendre plusieurs façons de résoudre les conflits.....	75
<b>Point 4</b> Je peux être un pacificateur.....	78

---